



Habiletés sociales et PEC

Définition

Les habiletés sociales sont nos capacités fondées sur les normes sociales d'interagir avec les autres, des attitudes et comportements considérés comme acceptables et attendus dans des situations sociales particulières. Larry Michelson *et al.* (1983) distinguent six caractéristiques essentielles pour définir les habiletés sociales :

- Elles sont principalement développées par l'observation, l'imitation et le modelage.
- Elles comprennent des comportements spécifiques, verbaux et non verbaux.
- Elles se composent d'initiations et de réponses sociales appropriées et efficaces.
- Elles maximisent les renforcements sociaux.
- Elles sont de nature interactive et impliquent des réactions efficaces et adaptées.
- Les déficits et excès dans le fonctionnement social peuvent nécessiter des interventions.

Savoir-faire ou attitudes, les habiletés sociales permettent de limiter l'isolement et la marginalisation.

D'après : AHADÉ Sabrina, CORATO Caroline, « Les groupes d'entraînement aux habiletés sociales pour les personnes présentant un tsa », *Le Journal des psychologues*, 2018/1 (n° 353), p. 34-39. <https://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2018-1-page-34.htm>

🔑 Articles 📄

'Comment font les autres ?'

DE MEULDER Virginie. **2022**, SANTÉ MENTALE, N° 271, Pages : 25
<https://www.santementale.fr/2022/10/comment-font-les-autres/>

Maxime, 24 ans, souffre d'un trouble du spectre autistique. Un accompagnement l'aide à mieux gérer ses émotions pour répondre aux exigences du quotidien.

N° d'inventaire : A153729



Agents virtuels pour l'apprentissage de compétences sociales dans l'autisme : une revue

MARTIN Jean-Claude. **2018**, ENFANCE, Vol. 70, N° 1, Pages : 13-30
<http://www.cairn.info/revue-enfance-2018-1-page-13.htm>

Les nouvelles technologies pour le grand public se sont beaucoup développées ces dernières années. C'est aussi le cas des recherches en traitement informatique des émotions et des comportements sociaux appliquées à l'entraînement de compétences sociales à l'aide d'agents virtuels.

N° d'inventaire : 00098003



Les groupes d'entraînement aux habiletés sociales pour les personnes présentant un TSA

AHADE Sabrina, CAROTO Caroline. **2017**, JOURNAL DES PSYCHOLOGUES, N° 353, Pages : 34-39

<https://www.cairn.info/revue-le-journal-des-psychologues-2018-1-page-34.htm>

Les personnes autistes présentent souvent un déficit des habiletés sociales. Des groupes d'entraînement ont été développés afin de les accompagner dans le décryptage des relations humaines et l'ajustement relationnel dans la perspective d'une intégration sociale plus favorable.

N° d'inventaire : 00091364

Les ateliers d'habiletés sociales pour les personnes avec troubles du spectre de l'autisme et leurs familles

TABET Annick. **2017**, SESAME, N°201, Pages : 21

Mise en place de groupes d'habiletés sociales proposés l'association Sesame Autisme Rhône-Alpes pour les familles et personnes avec TSA.

PEB : CRA



Améliorer ses habiletés sociales avec le GEM

HECKTOR Louis. **2015**, SANTE MENTALE, N° 202, Pages : 72-73

L'auteur, infirmier, expose en quoi la participation à un Groupe d'entraide mutuelle peut venir minorer des troubles du fonctionnement social chez des personnes souffrant de maladies psychiques. [résumé d'auteur]

N° d'inventaire : 00086558

📖 Livres 📖



Animer des groupes d'entraînement aux habiletés sociales : enfants et adolescents avec troubles relationnels

FALLOURD Nathalie, MADIEU Emmanuel. Dunod, **2021**, Pages : 284

Les difficultés d'intégration sociale constituent un motif récurrent de consultation dans les services de pédopsychiatrie, ces difficultés étant créatrices d'un mal être important chez les enfants et adolescents qui ont développé des comportements sociaux désajustés.

N° d'inventaire : 00103522



Apprendre aux enfants autistes à comprendre la pensée des autres : guide pratique

HOWLIN Patricia, HADWIN Julie, BARON COHEN Simon. De Boeck Supérieur, **2020**, Pages : 318

Ce livre permet de mieux connaître les particularités des personnes autistes dans leur compréhension des situations sociales quotidiennes. Les difficultés, parfois immenses, à saisir, comprendre et exploiter les informations indispensables à la vie en société jalonnent leur parcours.

N° d'inventaire : 00103395

100 idées pour enseigner les habiletés sociales : communication et socialisation : des enjeux éducatifs majeurs de la petite enfance à l'adolescence

LIRATNI Mehdi. Tom Pousse, **2020**, Pages : 215.

Pour que leur intégration sociale et scolaire soit réussie, les enfants doivent d'abord apprendre les codes de communication et de socialisation. Leur apprentissage concerne donc tous les enfants, mais nécessite parfois des techniques d'enseignement plus spécifiques quand ces derniers présentent des troubles du neuro-développement ou des carences éducatives.

PEB : CRA



Ben et les habiletés sociales : la discussion

LEMARIE Sophie, THOREL Marie-Vincente, ZINSOU Ekundayo. Autisme diffusion, **2021**, Pages : 25

Coucou c'est moi, Ben. J'ai mis du temps avant d'avoir des amis mais maintenant, j'en ai quelques-uns. Par contre, c'est encore compliqué de discuter avec eux. Mais en fait, une discussion, c'est quoi ?

N° d'inventaire : 00103531

Améliorer les habiletés sociales : ateliers pour enfants TSA et autres TED

GARIN Thierry, CASSE Agnès. De Boeck supérieur, **2016**, Pages : 141

Cet ouvrage propose plus de 100 nouveaux ateliers d'entraînement aux habiletés sociales, présentés sous la forme de jeux. Ces ateliers s'adressent aux enfants qui ont déjà intégré les prérequis aux habiletés sociales présentés dans le précédent tome.

PEB : asco48



S'amuser avec les habiletés sociales : ateliers pour enfants TSA et autres TED

CASSE Agnès, GARIN Thierry. De Boeck, **2014**, Pages : 109

Ce guide propose 130 exercices ludiques créés et testés dans la pratique quotidienne. Il décrit avec détail et nombre d'illustrations les jeux collectifs qui permettront aux professionnels de développer les habiletés sociales d'enfants présentant des difficultés à interagir avec les autres.



N° d'inventaire : 00084703

👤 Jeux 👤

Papotons. Un jeu destiné à la rééducation des habiletés discursives pour les enfants



CHEIPPE Tiphaine, FAGNERES Olivier. Cit'inspir, 2022

Ce jeu permet de travailler la rééducation des habiletés discursives pour les enfants. L'enfant y est un explorateur de l'espace qui part à la rencontre de différents peuples pour comprendre comment et pourquoi les gens parlent entre eux.

PEB : CRA

75 trucs & activités pour développer les habiletés sociales : recueil d'activités clés en main

HALLORAN Janine. Midi Trente, 2021

Ce recueil est destiné aux intervenants, aux enseignants et aux parents pour accompagner les enfants d'âge scolaire dans le développement de leurs habiletés sociales. Chaque chapitre aborde une habileté sociale en particulier : la conscience de soi, les capacités d'autorégulation, la conscience sociale, les habiletés relationnelles et les habiletés de prise de décision.

PEB : CRA

Ben et les habiletés sociales. La gestion des émotions



LEMARIE Sophie, THOREL Marie-Vincente, KERNUNIA Lyza. AFD, 2019

Ce kit pédagogique a pour objectif d'aider les enfants, leur famille et les professionnels dans la compréhension de certaines notions liées au développement social. Dans ce kit, Benjamin, jeune garçon autiste de 9 ans apprend à gérer ses émotions.

PEB : asco19

Sociab'quizz. Les habiletés sociales en questions. Nouvelle édition avec extension 7/10 ans

AUBERT Eric, POURRE Frédérique. Valorémis, s.d.

Ce jeu permet l'acquisition et l'amélioration des compétences sociales des enfants et adolescents. Conçu pour être une médiation attractive, il propose d'actualiser des stratégies thérapeutiques spécifiques (expression et gestion des émotions, jeux de rôle, techniques cognitives...) pour une meilleure adaptation socio-émotionnelle.

PEB : CRA

Plus de ressources

Centre de Ressources Autisme Rhône-Alpes : <https://www.cra-rhone-alpes.org/>

Bibliothèque Médicale et professionnelle CPA : <https://bmp.cpa01.fr>

Renseignements, recherches de documents :
bibliotheque@orsac-cpa01.fr - [04 74 52 28 07](tel:0474522807)